

Согласовано:
Директор школы №:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

12-18 лет

17 ноября 2025 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Макароны отварные с сыром	1/255
Чай с сахаром	1/235
Хлеб ржаной	1/60
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт.горох. с филе кури	250/5
Котлета Мясная с соусом	1/100
Рагу овощное	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/65
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:
Директор школы №


А.М. Тонов

МЕНЮ
для льготного школьного питания
12-18 лет

18 ноября 2025 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	300/5
Напиток	1/200
Хлеб пшеничный	1/60
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Борщ из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	1/100
Рис отварной	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

Григорьев

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Директор школы №



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

19 ноября 2025 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	300/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Суп из овощей с филе кури	300/5
Ежики мясные	60/50
Картофельное пюре	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав. производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Согласовано:

Директор школы №:

А.С. Иванова

МЕНЮ
для льготного школьного питания
12-18 лет

20 ноября 2025 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	300/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе курицы	300/5
Плов с мясом	1/250
Напиток	1/200
Хлеб ржаной	1/55
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав. производством

Григорьев

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Директор школы №:




МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

21 ноября 2025 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/100
Греча отварная	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Суп картоф.с крупой с филе куры	250/5
Печень куриная по- строгановски	1/110
Рис отварной	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/65
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20