

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**для льготного школьного питания**  
**7-11 лет**

26 декабря 2025 г.

пятница

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Котлета Мясная с соусом             | 1/90   |
| Рис отварной                        | 1/150  |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 1/50   |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Суп картофельный с яйцом            | 1/250  |
| Печень куриная по-строгановски      | 60/50  |
| Макароны отварные                   | 1/150  |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 1/30   |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 1/200 |
| Кондитерское изделие                | 1/60  |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |       |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

25 декабря 2025 г.

четверг

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша молочная жидкая                | 250/5  |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 1/40   |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |        |

| ОБЕД                                    | Выход  |
|-----------------------------------------|--------|
| Рассольник Ленинградский с<br>филе кури | 250/5  |
| Жаркое по-домашнему                     | 50/200 |
| Напиток из св.яблок                     | 1/200  |
| Хлеб ржаной                             | 1/20   |
| Стоимость льготного комплекса 83-00     |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 1/200 |
| Булочка Фигурная                    | 1/100 |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |       |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

24 декабря 2025 г.

среда

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Бефстроганов из филе кури           | 50/50  |
| Греча отварная                      | 1/150  |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 1/35   |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |        |

| ОБЕД                                 | Выход |
|--------------------------------------|-------|
| Щи из св.капусты с карт. с филе кури | 250/5 |
| Котлета рыбная с соусом              | 1/90  |
| Картофельное пюре                    | 1/150 |
| Напиток                              | 1/200 |
| Хлеб ржаной                          | 1/40  |
|                                      |       |
| Стоимость льготного комплекса 83-00  |       |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 1/200 |
| Булочка Фигурная                    | 1/100 |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |       |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

23 декабря 2025 г.

**вторник**

| <b>ЗАВТРАК</b>                             | <b>Выход</b> |
|--------------------------------------------|--------------|
| Каша молочная жидкая                       | 250/5        |
| Какао с молоком                            | 1/200        |
| Хлеб пшеничный                             | 1/45         |
|                                            |              |
|                                            |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

| <b>ОБЕД</b>                                | <b>Выход</b> |
|--------------------------------------------|--------------|
| Суп из овощей с филе курицы                | 250/5        |
| Тефтели с соусом                           | 60/50        |
| Рис отварной                               | 1/150        |
| Чай с сахаром                              | 200/15       |
| Хлеб ржаной                                | 1/30         |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

| <b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>            | <b>Выход</b> |
|--------------------------------------------|--------------|
| Сок в упаковке                             | 1/200        |
| Кондитерское изделие                       | 1/65         |
|                                            |              |
|                                            |              |
|                                            |              |
|                                            |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

**7-11 лет**

**22 декабря 2025 г.**

**понедельник**

| <b>ЗАВТРАК</b>                             | <b>Выход</b> |
|--------------------------------------------|--------------|
| Каша молочная жидкая                       | 250/5        |
| Чай с сахаром                              | 200/15       |
| Хлеб пшеничный                             | 1/50         |
|                                            |              |
|                                            |              |
|                                            |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

| <b>ОБЕД</b>                                | <b>Выход</b> |
|--------------------------------------------|--------------|
| Суп картоф.с вермиш. с филе<br>куры        | 250/5        |
| Котлета Мясная с соусом                    | 1/90         |
| Греча отварная                             | 1/150        |
| Чай с сахаром                              | 200/15       |
| Хлеб ржаной                                | 1/30         |
|                                            |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

| <b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>            | <b>Выход</b> |
|--------------------------------------------|--------------|
| Сок в упаковке                             | 1/200        |
| Выпечное изделие                           | 1/100        |
|                                            |              |
|                                            |              |
|                                            |              |
|                                            |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

27 декабря 2025 г.

суббота

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша молочная жидкая                | 250/5  |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 1/40   |
|                                     |        |
|                                     |        |
|                                     |        |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Суп карт.горох. с филе кури         | 250/5  |
| Плов                                | 50/200 |
| Компот                              | 1/200  |
| Хлеб ржаной                         | 1/30   |
|                                     |        |
|                                     |        |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 1/200 |
| Выпечное изделие                    | 1/100 |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |       |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20