

Согласовано:

МЕНЮ
для льготного ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

24 ноября 2025 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Напиток	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт.горох. с филе куры	250/5
Бефстроганов из филе куры	50/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы 8 соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

25 ноября 2025 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макароны отварные	1/150
Какао с молоком	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Плов со свининой	30/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 83-00	

За в. п ро из водством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанЛиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии сСанПиН 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

25 ноября 2025 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макароны отварные	1/150
Какао с <i>мешком</i>	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с картоф. с филе куры	250/5
Плов со свининой	30/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 83-00	

За в. про из водством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал бт суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО школьного ПИТАНИЯ
7-1-1 лет

26 ноября 2025 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/40
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе куры	255/5
Жаркое по-Домашнему	30/150
Напиток из св.яблок	1/215
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Вы печное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 83-00	

За в. п роиз водством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

27 ноября 2025 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Булочка Домашняя	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	В ыход
Суп карт, с рыбными консервами	250/20
Котлета рыбная с соусом	1/90
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

28 ноября 2025 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Гуляш из филе кури	50/50
Греча отварная	1/150
Напиток из шиповника	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Борщ с капуст и картоф. с филе кури	250/5
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Булочка Домашняя	1/100
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 50-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20