



**МЕНЮ**  
**для льготного школьного питания**  
**7-11 лет**

28 сентября 2026 г.

понедельник

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша рисовая                        | 200    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 30     |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Суп картофельный с бобовыми         | 200    |
| Котлета аппетитная                  | 60     |
| Каша гречневая рассыпчатая          | 150    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 30     |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 200   |
| Выпечное изделие                    | 50    |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |       |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

29 сентября 2026 г.

вторник

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша пшённая                        | 200    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 30     |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Щи из св.капусты с картофелем       | 200    |
| Плов                                | 180    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 30     |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 200   |
| Кондитерское изделие                | 50    |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |       |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

30 сентября 2026 г.

среда

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша "Дружба"                       | 200    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 30     |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Рассольник Ленинградский            | 200    |
| Жаркое по-домашнему                 | 180    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 30     |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 200   |
| Выпечное изделие                    | 50    |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |       |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

1 октября 2026 г.

четверг

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша геркулесовая                   | 200    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 30     |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Суп карт. с рыбными консервами      | 200    |
| Котлета рыбная                      | 60     |
| Картофельное пюре                   | 150    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 30     |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 200   |
| Кондитерское изделие                | 60    |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |       |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20



**МЕНЮ**

**для льготного школьного питания**

**7-11 лет**

**2 октября 2026 г.**

пятница

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша рисовая                        | 200    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 30     |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Борщ с капуст.и картофелем          | 200    |
| Котлета мясная                      | 60     |
| Макароны отварные                   | 150    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 30     |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 200   |
| Булочка Домашняя                    | 50    |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |       |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

