



ПЛАН совершенствование организации питания в Центре образования № 43 на 2025-2026 учебный год

Работа по совершенствованию организации питания проводится по трем направлениям.

Первое - рациональная организация питания в Центре образования № 43, в столовой, где все, от внешнего вида столовой до состава продуктов в школьном буфете, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни.

Структура, режим и организация питания в образовательном учреждении должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

Второе - реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания. При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п. При реализации образовательных программ необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются: - научная обоснованность и практическая целесообразность; - возрастная адекватность; - необходимость и достаточность информации; - модульность структуры; - системность и последовательность; - вовлеченность семьи в реализацию программы.

Третье направление - просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье и участие в обеспечении контроля качества и организации питания учащихся (родительский контроль).

Специальные исследования, проведенные Институтом возрастной физиологии РАО, показывают, что питание детей в семье, как правило, нерационально и не сбалансировано, нарушен режим питания. Во многих семьях в питании мало овощей, фруктов, молочных продуктов, а предпочтение отдается колбасным и кондитерским изделиям и т.п. Только 20% родителей знакомы с общими принципами организации здорового питания.

Цель:

- создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата обучающихся горячим питанием.
- формирование у детей основы культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

Задачи:

- формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье
- формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила
 - профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков
 - освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания
 - информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории и традициях питания своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов

- развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности
 - повышение гигиенической грамотности детей и родителей в вопросах питания
 - просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.
- План затрагивает всех участников образовательного процесса (учащихся с 1-11 классы, родителей, педагогов) и будет реализовываться как в области образовательной (уроки), так и воспитательной деятельности.

Прогнозируемый результат:

- улучшение качества питания школьников и обеспечение его безопасности.
- формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.
- оказание социальной поддержки отдельным категориям учащихся.
- повышение эффективности системы организации питания за счёт: - увеличения охвата учащихся ЦО №43 горячим питанием до 100%; - укрепления материально-технической базы столовой; - внедрения новых форм организации питания учащихся Центра образования № 43.
- улучшение состояния здоровья учащихся за счёт: - организации качественного и сбалансированного питания школьников с учетом их возрастных особенностей;
- осуществления витаминизации питания, использования в рационе питания продуктов, обогащённых полезными веществами.
- проведение просветительской работы по формированию культуры школьного питания за счёт:
- реализации комплекса мероприятий образовательных программ по формированию культуры питания школьников; - привлечения к профилактической работе формированию культуры питания родительской общественности, работников здравоохранения, средств массовой информации.
- обеспечение контроля качества и организации питания учащихся (родительский контроль).

№ п/п	раздел плана / проводимые мероприятия	дата	ответственные
I. Работа с обучающимися			
1.1.	Проведение классных часов по темам: 1-4 классы - «Режим дня и его значение», «Самые полезные продукты», «Витамины», «Азбука правильного питания». 5-7 классы - «Поговорим о правильном питании»; «Культура приема пищи»; «Как правильно питаться, если занимаешься спортом»; 8-9 классы - «Правильно питаться- укреплять свое здоровье»; «Что нужно есть в разное время года», «Гигиена питания. Пищевые риски» 10-11 классы – «Здоровье – это здорово»; «Продукты разные нужны – блюда разные важны»	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов, педагог-организатор, ответственные по питанию Загребина М.Ю., Малыгина О.Ю., библиотекарь Загребина М.Ю.
1.2.	Праздник-ярмарка «Дары осени»	сентябрь - октябрь	Классные руководители 1-11 классов, педагог-организатор, ответственные по питанию Загребина М.Ю., Малыгина О.Ю.
1.3.	Организация выставки в библиотеке «Что надо знать о правильном питании» «Правильно питаться - укреплять свое здоровье»	октябрь апрель	Библиотекарь школы Загребина М.Ю.
1.4.	Конкурс стенгазет о вкусной и здоровой пище, выставка тематических рисунков	В течение учебного года	педагог-организатор, учитель ИЗО

1.5.	Конкурс проектов «Кулинарные шедевры» в рамках уроков технологии.	В течение учебного года	Учитель технологии
II. Работа с родителями			
2.1.	Проведение классных родительских собраний по темам: «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся» 1-4 классы - «Роль витаминов в жизни младшего школьника - 1-4 классы» 5-8,10 классы - «Гигиена питания. Пищевые риски» 9,11 классы - «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках»	декабрь	Классные руководители
2.2	Общешкольное родительское собрание с привлечением медицинских работников по теме «Питание ребенка - забота общая». Памятки для родителей	В течение учебного года	Директор структурного подразделения Попова А.И., мед. работники школы, ответственные по питанию Загребина М.Ю., Малыгина О.Ю.
2.3.	Индивидуальные консультации медсестры «Рациональное питание школьника»	В течение учебного года	Мед. работники школы
III. Работа с педагогами			
3.1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году «Современные требования к организации питания школьников »	сентябрь	Директор структурного подразделения Попова А.И., администрация школы
3.2	Организация консультаций для классных руководителей 1 -11 классы - работа по выявлению обучающихся, кому предоставляется бесплатное питание, подготовке документации, подтверждающей указанный статус. - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - организация горячего питания – залог сохранения здоровья.	В течение учебного года	Директор структурного подразделения Попова А.И., ответственные по питанию Загребина М.Ю., Малыгина О.Ю.
3.3.	Педагогический советы в ОУ по теме: «Роль классного руководителя в увеличении охвата питанием школьников»	Январь	Директор структурного подразделения Попова А.И., администрация школы, классные руководители

3.4.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЗР)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
IV Мониторинг организации питания			
4.1.	Анкетирование обучающихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе»	В течение учебного года	Директор структурного подразделения Попова А.И., ответственные по питанию Загребина М.Ю., Малыгина О.Ю., классные руководители
4.2	Отчет классных руководителей об организации горячего питания в классах на совещании при директоре	В течение учебного года	Администрация школы
4.3	Мониторинг организации питания обучающихся школы	В течение учебного года	Администрация школы, классные руководители, ответственные по питанию Загребина М.Ю., Малыгина О.Ю.
V.Контроль			
5.1.	Контроль со стороны родительской общественности классов за организацией горячего питания, повышением качества работы школьной столовой.	В течение учебного года	Администрация школы, классные руководители, родительский комитет
5.2	Контроль за деятельностью школы по вопросам организации питания учащихся, соблюдения СанПиН	В течение учебного года	Администрация школы
5.3	Информирование общественности о проводимых мероприятиях в школе	В течение учебного года	Сайт ОУ, классные руководители 1-11 классов Гусева О.А.
5.4	Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов, членов Управляющего Совета	В течение учебного года	Администрация школы