

Согласовано



**МЕНЮ  
для льготного школьного питания**

**7-11 лет**

**7 сентября 2026 г.**

**понедельник**

| ЗАВТРАК                             | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Макароны отварные с сыром           | 170   |
| Чай с сахаром                       | 235   |
| Хлеб ржаной                         | 30    |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |       |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Суп карт. с бобовыми                | 200    |
| Котлета Мясная                      | 60     |
| Рагу овощное                        | 150    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 20     |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 200   |
| Кондитерское изделие                | 50    |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |       |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано



**МЕНЮ**  
**для льготного школьного питания**  
**7-11 лет**

8 сентября 2026 г.

вторник

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша молочная жидкая                | 200    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 30     |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Борщ из св.капусты с картоф.        | 200    |
| Котлета рыбная                      | 60     |
| Рис отварной                        | 150    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 30     |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 200   |
| Булочка                             | 50    |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |       |

Зав.производством

*Григорьев*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласован



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

9 сентября 2026 г.

среда

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша молочная жидкая                | 200    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 30     |
|                                     |        |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Суп из овощей                       | 200    |
| Ежики мясные                        | 110    |
| Картофельное пюре                   | 150    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 30     |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 200   |
| Кондитерское изделие                | 60    |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |       |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласован



**МЕНЮ**  
**для льготного школьного питания**  
**7-11 лет**

10 сентября 2026 г.

четверг

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша молочная жидкая                | 200    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 30     |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Рассольник Ленинградский            | 200    |
| Плов                                | 180    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 30     |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 200   |
| Булочка фигурная                    | 50    |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |       |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано



**МЕНЮ**  
**для льготного школьного питания**  
**7-11 лет**

11 сентября 2026 г.

пятница

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Котлета Мясная                      | 60     |
| Каша гречневая рассыпчатая          | 150    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 30     |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Суп картоф.с крупой                 | 200    |
| Жаркое по-домашнему                 | 180    |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 30     |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 200   |
| Кондитерское изделие                | 50    |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 87-00 |       |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

